



# 5月のしかやま いも いも

## 料理

梅と菜の花ごみみみ  
さしぼりおしんこ



## おやつ

120分サーキット  
ミニナツを  
作りまけ



## 卓球

竹を動かしてストレス解消!!



## 大南緑地

パティシエの散歩に  
まよった。



## バドミントン

な～い!! 望みはから 8/20

## テニス

初テニスの日も頑張らない!!  
この日は、20分が、1時間

