



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 7月の活動

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
			 七タパーティー 【午後】		【休み】	【休み】
10	11	12	13	14	15	16
	 料理 【午前】				【休み】	【休み】
17	18	19	20	21	22	23
海の日 【休み】			 料理 【午前】		【休み】	【休み】
24	25	26	27	28	29	30
			 バドミントン 【午後】	たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
31						