



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 8月の活動

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					【休み】	【休み】
7	8	9	10	11	12	13
	 料理 【午前】			山の日 【休み】	【休み】	【休み】
14	15	16	17	18	19	20
【休み】	【休み】				【休み】	【休み】
21	22	23	24	25	26	27
そうめん会 「お昼から」 				たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
28	29	30	31			
		 バドミントン 【午後】				

11～15日までの5日間はお盆休みになります。
体調を整えて16日から来て下さい。

