



地域活動支援センター しかやま プログラム(案)

9月の活動

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					【休み】	【休み】
4	5	6	7	8	9	10
	 料理 【午前】				【休み】	【休み】
11	12	13	14	15	16	17
					【休み】	【休み】
18	19	20	21	22	23	24
【休み】	 料理 【午前】		 バドミントン 【午後】		【休み】	【休み】
25	26	27	28	29	30	
				たまりば卓球 【午後】	【休み】	