



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 10月の活動

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	 料理 【午前】				【休み】	【休み】
9	10	11	12	13	14	15
体育の日 【休み】			 バドミントン 【午後】		【休み】	【休み】
16	17	18	19	20	21	22
			テニス 【午後】 		【休み】	【休み】
23	24	25	26	27	28	29
	 料理 【午前】		 防災訓練 【午後】	たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
30	31					