



地域活動支援センター しかやま プログラム表(案)



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
【休み】	【休み】	【休み】			【休み】	【休み】
8	9	10	11	12	13	14
成人の日 【休み】			テニス 【午後】 		【休み】	【休み】
15	16	17	18	19	20	21
	料理 【午前】 				【休み】	【休み】
22	23	24	25	26	27	28
		バドミントン 【午後】 		たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
29	30	31				
	料理 【午前】 					