



# 地域活動支援センター しかやま プログラム表(案)



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					【休み】	【休み】
5	6	7	8	9	10	11
	料理 【午前】 				【休み】	【休み】
12	13	14	15	16	17	18
振替休日 【休み】 	バドミントン 【午後】	バレンタインデー 【午後】 			【休み】	【休み】
19	20	21	22	23	24	25
	料理 【午前】 			たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
26	27	28				
テニス 【午後】 						