



地域活動支援センター しかやま 平成30年度 7月 プログラム表(案)



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
			 セタ会 【午後】		【休み】	【休み】
9	10	11	12	13	14	15
	 料理 【午前】	 バドミントン 【午後】		カラオケ外出 【午前】	【休み】	【休み】
16	17	18	19	20	21	22
海の日 【休み】			 防災センター見学外出 【午前】		【休み】	【休み】
23	24	25	26	27	28	29
	 料理 【午前】			たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
30	31					