

9月 地域活動支援センター しかやま 平成30年度 9月の活動 プログラム(案)

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
	料理 【午前】 		季節の行事 【午後】 		【休み】	【休み】
10	11	12	13	14	15	16
テニス【午後】 名東区障害者 スポーツセンター 			バドミントン 【午後】 		【休み】	【休み】
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日 【休み】	料理 【午前】 				【休み】	秋分の日 【休み】
24	25	26	27	28	29	30
振替休日 【休み】				たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】

今月のテニスは名東区の障害者スポーツセンターに習いに行きます。コーチに教えてもらいましょう♪

