



# 地域活動支援センター しかやま

## 平成30年度 10月の活動 プログラム

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	料理 【午前】 			テニス 【午後】 	【休み】	【休み】
8	9	10	11	12	13	14
体育の日 【休み】			バドミントン 【午後】 		【休み】	【休み】
15	16	17	18	19	20	21
避難訓練 & 消火訓練 【午後】 	料理 【午前】 				【休み】	【休み】
22	23	24	25	26	27	28
			たまりば卓球 【午後】 		【休み】	【休み】
29	30	31				
	季節の行事 【午後】 					

今月は防災訓練を実施します。非常時の備えとして練習を行いましょ。プログラムは体調を考慮してご参加ください。

