



地域活動支援センター しかやま

平成30年度 11月の活動 フログラム



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					【休み】	【休み】
5	6	7	8	9	10	11
	料理 【午前】				【休み】	【休み】
12	13	14	15	16	17	18
		バドミントン 【午後】			【休み】	【休み】
19	20	21	22	23	24	25
	テニス 【午後】		たまりば卓球 【午後】	勤労感謝の日 【休み】	【休み】	【休み】
26	27	28	29	30		
	料理 【午前】		季節の行事 【午後】			