



地域活動支援センター しかやま 令和元年度 8月のプログラム表



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				ヨガ 【午前】	【休み】	【休み】
5	6	7	8	9	10	11
	料理 【午前】 	納涼会 【午後】 <small>カラボニーゲーム</small>		たまりば卓球 【午後】 	【休み】	山の日 【休み】
12	13	14	15	16	17	18
【休み】	【休み】	【休み】	【休み】		【休み】	【休み】
19	20	21	22	23	24	25
	料理 【午前】 	わかたランチ 会 【午後】		たまりば卓球 【午後】 	【休み】	【休み】
26	27	28	29	30	31	
	バドミントン 【午後】 					

納涼会については、参加費は無いので、気軽にご参加ください。ヨガは、マットに限りがあるので予約制になります。

問い合わせ先（地域活動支援センターしかやま）：052-892-6006

