



地域活動支援センター しかやま

令和元年度 10月の活動 プログラム



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ヨガ 【午前】	4	5 【休み】	6 【休み】
7	8 料理 【午前】	9	10	11	12 【休み】	13 【休み】
14	15	16	17	18	19 【休み】	20 【休み】
21 体育の日 【休み】				25 たまりば卓球 【午後】	26 【休み】	27 【休み】
22 即位礼正殿の儀 【休み】			24 テニス 【午後】	25	26 【休み】	27 【休み】
28	29 料理 【午前】	30	31 季節の行事 【午後】			

31日は仮装してOKです。楽しみましょう♪
 問い合わせ先(地域活動支援センターしかやま) 052-892-6006

