



地域活動支援センター しかやま プログラム(案)

9月の活動

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
		料理プログラム (パン作り)			休み	休み
7	8	9	10	11	12	13
		テニス (午後)			休み	休み
14	15	16	17	18	19	20
	卓球 (午前)			料理プログラム	休み	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	休み	休み			休み	休み
28	29	30				

9月の19~23日はシルバーウィークで5連休になっています。上記の期間は閉所していますので、お間違えなく。



- ★ プログラムは、体調に合わせて穏やかに参加してください。
- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ ミーティングでは、レクリエーションで行いたいことや地域行事を調べたいします。
- ★ 学習会では病気や薬の副作用、自分の強みについてなど行います。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。