



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 11月の活動

月	火	水	木	金	土	日
						1 [休み]
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日 [休み]	料理プログラム			[休み]	[休み]
9	10	11	12	13	14	15
		卓球 (午後)	ヨガ	テニス (午後)	[休み]	[休み]
16	17	18	19	20	21	22
		料理プログラム			[休み]	[休み]
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 [休み]			ヨガ		[休み]	[休み]
30						

分からないことがある方、興味のある方は『地域活動支援センター しかやま』に御連絡ください。電話番号は↓こちらです。
TEL 052-892-6006



- ★ プログラムは、体調に合わせて穏やかに参加してください。
- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。