



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 10月の活動

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					【お休み】	【お休み】
3	4	5	6	7	8	9
		料理 [午前]			【お休み】	【お休み】
10	11	12	13	14	15	16
体育の日 【お休み】		ジュニア作り [午前]			【お休み】	【お休み】
17	18	19	20	21	22	23
		料理 [午前]	テニス [午後]		【お休み】	【お休み】
24	25	26	27	28	29	30
		卓球 [午後]			【お休み】	【お休み】
31						

そろそろ秋ですね。
過ごしやすい気候になります。
文化、食欲、スポーツの秋をのんびりと過ごしましょう♪



☆お知らせコーナー☆

10月14日(金)に保健所で家族会の方と一緒に卓球ができます。興味のある方はぜひご参加ください。

- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、スタッフに連絡してからご参加ください。
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしたいできます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。