

# 9月のしかやまiroiro

## 【テニスプログラム】

👉 名東区のスポーツセンター



コーチから  
特訓うけて、  
上手くなる  
ぞ!!



スイート  
スポットは  
この辺り!

👉 通曲公園

## 【料理プログラム】

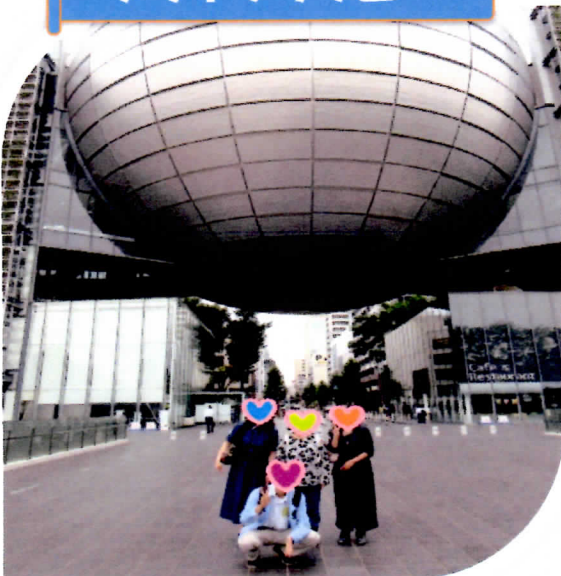


👉 ハンバーグ &  
スパゲティサラダ

👉 ホットドック



フラネタリウムへ



【ベーグル作り】

