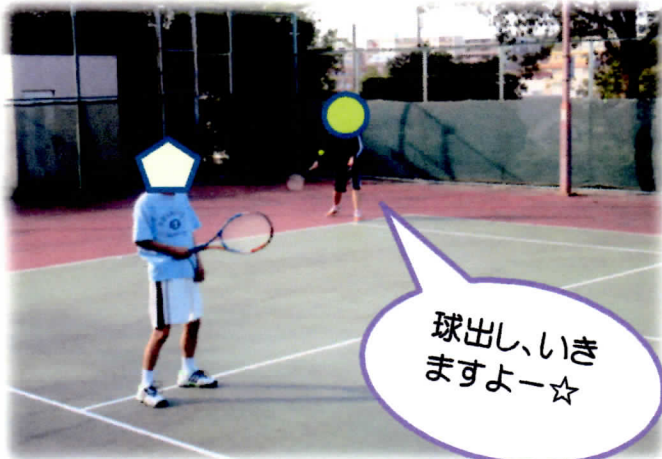


10月のしかやまiroiro

🎾 テニスプログラム 🎾



🍷 料理プログラムpart 1 🍷



after

上手に
巻けましたあ



before

🍷 料理プログラムpart 2 🍷

秋の味覚!

キノコと豚肉の混ぜ込みご飯



🍩 シュークリーム作りました 🍩

