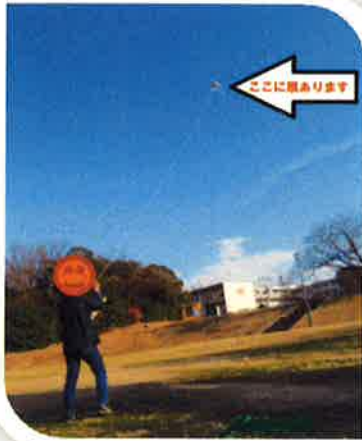


# 1月のしかやまiroiro

## 【凧揚げ】



すごい高い！！  
風が強いので  
写真じゃ見えなくて  
らいに高く上がりました（●^o^●）



## 【料理プログラム】

全豪オープン中継中！！



錦織選手  
ガンバ  
って！！

お品書き  
親子丼  
なめこのお味噌汁



## 【バドミントン】



『新たなチャレンジ』  
バドミントンに始めていきました。

室内だから、暖  
かいし、風も気  
にならない♪

