



地域活動支援センター しかやま プログラム(案) 4月の活動

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					【休み】	【休み】
3	4	5	6	7	8	9
		 料理プログラム 【午前】		 バドミントン 【午後】	【休み】	【休み】
10	11	12	13	14	15	16
	テニス 【午後】				【休み】	【休み】
17	18	19	20	21	22	23
		 料理プログラム 【午前】			【休み】	【休み】
24	25	26	27	28	29	30
		たまりば卓球 【午後】 			【休み】	【休み】

『お知らせ』
12日(水)に保健所
で卓球ができます。
スタッフは一緒に
行きません。
参加したい人は直
接行ってしてくだ
さい☆
気になる人はス
タッフに声をかけ
て下さい(*^-^*)/

- ★ プログラムへ参加を希望される方は前日までに掲示してあるポスターに名前を書くか、
- ★ プログラムではお金がかかる場合があります。その場合は実費での参加をお願いします。
- ★ プログラム表の空欄はフリーの時間になっています。フロアでは自由に過ごしたりできます。
- ☆ プログラムは皆さんの意見を取り入れ随時変更していきます。

